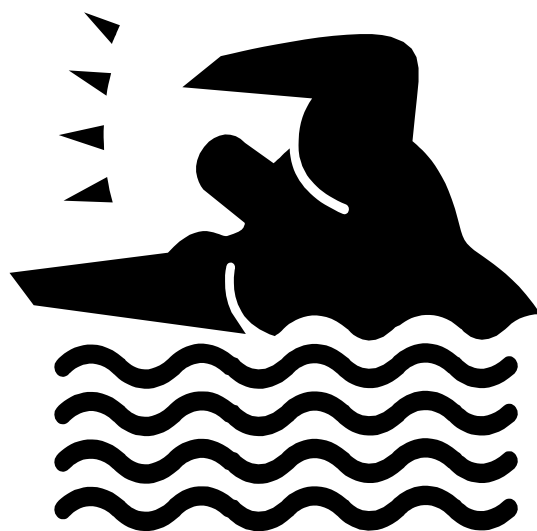




VIII

Campeonato Nacional de Masters



Piscina Municipal de Ponte Sôr

26 a 28 de Maio de 2006



VII CAMPEONATO NACIONAL DE NATACÃO MASTER

1. Local: Ponte de Sôr (ANDPortalegre), Piscina Municipal (25m X 8 pistas) e cronometragem automática

2. Data: 26 a 28 de Maio de 2006

3. Horário das Jornadas:

1ª Jornada (26 de Maio): 18h00

2ª Jornada (27 de Maio): 9h30

3ª Jornada (27 de Maio): 16h30

4ª Jornada (28 de Maio): 9h30

4. Participação:

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores de nacionalidade Portuguesa nascidos até 31 de Dezembro de 1981, inclusivé, e que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da FPN.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Jornada.

A FPN poderá autorizar a participação, extra-competição, de nadadores de clubes estrangeiros.

5. Grupos de Idade:

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

| Grupo | Escalão Etário | Ano de Nascimento |
|--------------|-----------------------|--------------------------|
| A | 25 – 29 | 81 – 77 |
| B | 30 – 34 | 76 – 72 |
| C | 35 – 39 | 71 – 67 |
| D | 40 – 44 | 66 – 62 |
| E | 45 – 49 | 61 – 57 |
| F | 50 – 54 | 56 – 52 |
| G | 55 – 59 | 51 – 47 |
| H | 60 – 64 | 46 – 42 |
| I | 65 – 69 | 41 – 37 |
| J | 70 - 74 | 36 – 32 |
| K | 75 - 79 | 31 – 27 |
| L | 80 e + | 26 e antes |

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

| Grupo | Escalão Etário |
|--------------|-----------------------|
| 1 | 100 – 119 |
| 2 | 120 – 159 |
| 3 | 160 – 199 |
| 4 | 200 – 239 |
| 5 | 240 – 279 |
| 6 | 280 – 319 |
| 7 | 320 – 359 |

6. Inscrições:

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18h00 do dia 16 de Maio de 2006.

As inscrições para todas as provas serão efectuadas exclusivamente por ficheiro electrónico (programa Team Manager ou Entry Editor – disponível para download em www.fpnatacao.pt).

É obrigatória a indicação de um tempo de inscrição para todos os nadadores e equipas de estafetas. Não havendo mínimos de participação, esse tempo deve ser o melhor tempo da época em curso. Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão Master) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

7. Estafetas:

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até 30 minutos antes do início de cada Jornada, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome abreviado (três nomes) e número de licença. Igualmente terá que ser **indicada a soma das idades dos componentes de cada equipa**.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e sexo.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

8. Agrupamento por Séries:

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de 800 metros Livres, caso o número de inscrições o justifique, a organização poderá optar pela disputa destas com dois nadadores por pista.

Nas estafetas, as séries serão formadas, preferencialmente, juntando as equipas do mesmo Grupo de Idade, começando pelos de mais alta soma de idades. Em cada série, as equipas do mesmo Grupo de Idade nadarão em pistas contíguas.

9. Classificações:

Haverá classificações separadas por Prova, Grupo de Idade e sexo.

10. Prémios:

Serão atribuídos diplomas aos 3 primeiros classificados de cada Prova, Grupo de Idade e sexo, e serão oferecidas lembranças a todos os participantes na competição.

11. Diversos:

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

11.1 – Em anexo, publicam-se as Regras da FINA para Masters, que serão aplicadas integralmente nestes Campeonatos.

12. Programa das Provas:

| Prova | 1ª Jornada |
|--------------|--------------------|
| 1 | 400m Estilos fem. |
| 2 | 400m Estilos masc. |
| 3 | 800m Livres fem. |
| 4 | 800m Livres masc. |

| Prova | 2ª Jornada |
|--------------|--------------------|
| 5 | 50m Livres fem. |
| 6 | 50m Livres masc. |
| 7 | 200m Bruços fem. |
| 8 | 200m Bruços masc. |
| 9 | 50m Mariposa fem. |
| 10 | 50m Mariposa masc. |
| 11 | 200m Livres fem. |
| 12 | 200m Livres masc. |
| 13 | 100m Costas fem. |
| 14 | 100m Costas masc. |
| 15 | 4x50m Livres fem. |
| 16 | 4x50m Livres masc. |

| Prova | 3ª Jornada | Prova | 4ª Jornada |
|--------------|---------------------|--------------|---------------------|
| 17 | 200m Estilos fem. | 29 | 200m Costas fem. |
| 18 | 200m Estilos masc. | 30 | 200m Costas masc. |
| 19 | 100m Mariposa fem. | 31 | 100m Livres fem. |
| 20 | 100m Mariposa masc. | 32 | 100m Livres masc. |
| 21 | 100m Bruços fem. | 33 | 200m Mariposa fem. |
| 22 | 100m Bruços masc. | 34 | 200m Mariposa masc. |
| 23 | 50m Costas fem. | 35 | 50m Bruços fem. |
| 24 | 50m Costas masc. | 36 | 50m Bruços masc. |
| 25 | 400m Livres fem. | 37 | 100m Estilos fem. |
| 26 | 400m Livres masc. | 38 | 100m Estilos masc. |
| 27 | 4x50m Estilos fem. | 39 | 4x50m Estilos mista |
| 28 | 4x50m Estilos masc. | | |

ANEXO

REGRAS DA FINA PARA AS PROVAS DE MASTERS

MSW 3 Regras Técnicas de Natação

As Regras de Natação na Parte III deste livro aplicam-se aos Masters com as seguintes exceções:

MSW 3.1

Os grupos etários e sexos podem ser agrupados de modo a nenhum nadador ter que nadar sozinho e as pistas serem preenchidas.

MSW 3.2

Ao usar a partida de frente, o apito do árbitro indica que os nadadores podem ocupar as suas posições com pelo menos um pé na parte da frente do bloco ou cais da piscina, ou na água com uma mão em contacto com a parede de partida.

MSW 3.3

Qualquer nadador que parta antes do sinal de partida ser dado pelo Juiz de Partidas será desclassificado. (Prevalece sobre SW 4.1).

MSW 3.4

Todas as provas de Masters devem ser efectuadas com base em classificação por séries.

MSW 3.5

Os nadadores podem ser autorizados a permanecer na sua pista enquanto outros nadadores estiverem a competir, até lhe ser indicado pelo árbitro que abandonem a piscina.

MSW 3.6

Nas estafetas mistas, a sequência dos nadadores por sexo é livre (2 Masc.+2 Fem.)

MSW 3.7

A distribuição por pistas deve ser feita com antecedência, começando pelos grupos mais idosos, com as series mais lentas nadadas em primeiro lugar em cada grupo etário. As provas de 400 metros ou mais podem ter a distribuição por pistas feita no momento, do mais lento para o mais rápido, independentemente da idade.

MSW 3.8

O organizador pode colocar nos 400 metros, 800 metros e 1500 metros Livres dois (2) nadadores do mesmo sexo em cada pista. Será necessária cronometragem separada para cada nadador.

MSW 3.9

O aquecimento deve ser vigiado.

MSW 3.10

Em mariposa é permitido o movimento de pernada de bruços.

MSW 5 Estafetas

As estafetas devem ser constituídas por quatro nadadores todos filiados pelo mesmo clube. Nenhum nadador pode representar mais que um clube.

MSW 6 Recordes

Serão reconhecidos Recordes Mundiais de Masters para todas as provas listadas em MSW 4 para ambos os sexos em cada grupo etário e registados em centésimos de segundo (2 casas decimais) e de acordo com as normas estabelecidas no pedido de homologação. Os Recordes Mundiais também podem ser registados com cronometragem manual em centésimos de segundo (2 casas decimais de acordo com SW 11.3).

MSW 6.1

Os pedidos de homologação de Recordes Mundiais Masters têm que ser feitos nos impressos oficiais da FINA pelo atleta em questão no prazo de 60 dias a partir do final da prova.

MSW 7

Nos resultados, os nadadores que tiverem sido desclassificados deverão ter assinalado a razão da sua desclassificação.